



Procedi con calma tra il frastuono e la fretta...

E ricorda quale pace possa esservi nel silenzio.

Per quanto puoi, senza cedimenti, mantieniti in buoni rapporti con tutti. Esponi la tua opinione con tranquilla chiarezza e ascolta gli altri: pur se noiosi e incolti, hanno anch'essi una loro storia.

Evita le persone volgari e prepotenti:

costituiscono un tormento per lo spirito. Se insisti

nel confrontarti con gli altri, rischi di diventare

noioso e amaro, perché sempre esisteranno

individui migliori e peggiori di te. Godi dei tuoi

successi e anche dei tuoi progetti. Mantieni

interesse per la tua professione, benchè umile

essa costituisce un vero patrimonio nella

mutevole fortuna del tempo. Usa prudenza nei

tui affari, perché il mondo è pieno di inganno.

Ma questo non ti renda cieco a quanto vi è di

virtù: molti sono coloro che perseguono alti ideali

e dovunque la vita è colma di eroismo.

Sii te stesso. Soprattutto non fingere negli affetti.

Non ostentare cinismo verso l'amore, perché pur

di fronte a qualsiasi delusione e aridità, esso resta

perenne come il sempreverde. Accetta docile la

saggezza dell'età, lasciando con serenità le cose

della giovinezza. Coltiva la forza d'animo, per difenderti

nelle calamità improvvise. Ma non

tormentarti con fantasie: molte paure nascono da

stanchezza e solitudine. Al di là di una sana

disciplina, sii tollerante con te stesso. Tu sei figlio

dell'universo non meno degli alberi e delle stelle,

ed hai pieno diritto di esistere. E, convinto o non

convinto che tu ne sia, non v'è dubbio che

l'universo si stia evolvendo a dovere. Perciò sta in

pace con Dio, qualunque sia il concetto che hai di lui.

E quali che siano i tuoi affanni e aspirazioni,

nella chiassosa confusione dell'esistenza,

mantieniti in pace con il tuo spirito. Nonostante i

suoi inganni, travagli e sogni infranti, questo è pur

sempre un mondo meraviglioso. Sii prudente.

Sforzati di essere felice.

*(Max Ehrman 1872-1945)*